

Protégete de las cenizas volcánicas

La ceniza volcánica son finas partículas de roca volcánica, como arenilla o talco; causa irritación en pulmones y ojos. Protégete



- Procura estar en casa o usa mascarillas



- Usa lentes y ropa de protección, no uses lentes de contacto



- Protege ojos, nariz y boca



- Lava los ojos con abundante agua potable y hervida



- Evita el ejercicio

En casa:



• Cierra puertas y ventanas



• Sella con trapos húmedos las rendijas



• Sacude la ceniza con plumeros



• Recoge las cenizas de los techos



• No tires la ceniza en coladeras o tubos, deposítala en bolsas de plástico o costales



• Asegúrate de tapar los tinacos



• Cubre las coladeras de patios y azoteas



• Evita el automóvil

* Es importante que atiendas las indicaciones de las autoridades y que estés atento a cualquier indicación.

En caso de necesitar ayuda, acude a: _____
o llama al teléfono: _____